



**LA LECHE LIGA**  
Stillberatung Österreich



## Raum zum Erfahrungsaustausch stillender/nicht mehr stillender Mütter

---

- Die, 14.05.2019 – Eltern sein - Tag und Nacht  
Die, 11.06.2019 – Die erste Zeit mit dem Baby zu Hause  
Die, 09.07.2019 - Babys schlafen anders als Erwachsene. - Oder?  
August – Sommerpause  
Die, 10.09.2019 – 10 Tipps: So fließt reichlich Muttermilch  
Die, 08.10.2019 – Getragen sein und werden  
Die, 12.11.2019 – Das Baby wird größer – Zeit zum Zufüttern?  
Die, 10.12.2019 – Stillen ist mehr als Nahrung, weil ...  
Jänner – Winterpause  
Die, 11.02.2020 – Was können Väter beitragen?  
Die, 10.03.2020 – Abstillen – langsam und liebevoll  
Die, 14.04.2020 - Familienbett und bedürfnisorientiertes Begleiten  
Die, 12.05.2020 - Das Leben mit Kleinkind(ern)

**Uhrzeit:** jeweils von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Ort:** vormaliges Gemeindeamt Nitscha (PLZ 8200 Gleisdorf),  
1. Stock im 'Clubraum' (über der Bücherei Nitscha),

**Aktuelle Fragen** haben immer Vorrang!

**Bitte um Anmeldung – kurzes SMS ist auch ausreichend:**

**0650 / 27 52 797**

oder per Email:

**enaera@gmx.at**

Weitere Infos auch auf: [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)