



LA LECHE LIGA  
Stillberatung Österreich



## Stillende und werdende Mütter sind herzlich eingeladen zur **online La Leche Liga-Stillgruppe Voitsberg**

Normalerweise treffen sich in den La Leche Liga-Stillgruppen stillende Mamas von Babys und Kleinkindern jeden Alters sowie interessierte werdende Mütter, um sich in entspannter und wertschätzender Atmosphäre über ihre **Stillerfahrungen auszutauschen und wertvolle Informationen** rund um das Stillen und zusammenhängende Themen zu erfahren.

Dazu sind stillende Mamas eingeladen, die gerade Unterstützung beim Stillen brauchen, aber auch Mamas, die gerne mit anderen Müttern in Kontakt kommen und ihre Erfahrungen weitergeben möchten. Wir freuen uns auch sehr über Schwangere, die sich schon vorab über das Stillen informieren möchten und sich so auf den Still-Start mit ihrem Neugeborenen toll vorbereiten.

Persönliche Treffen sind im Moment nicht ratsam, deshalb biete ich an, dass wir uns **virtuell "treffen"** - sehen und reden. Dazu habe ich einen Zoom-Account angelegt und lade einmal im Monat zu einer online-Stillgruppe ein.



### **Die nächsten Termine:**

Mittwoch, 25. März 2020 - 9.30 - 11.30 Uhr

Freitag, 24. April 2020 - 9.30 - 11.30 Uhr

... oder wir vereinbaren ein individuelles Video-Gespräch zwischendurch.

Und so funktioniert:

Meldet euch für die Zugangslinks bitte bei mir:

**Anmeldung, Infos und**

**kostenlose telefonische Stillberatung:**

La Leche Liga Beraterin – Bernadette Nestl  
bernadette.nestl@lalecheliga.at | 0650 7014131



Schaut auch auf die [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at) Seite oder die Facebook-Gruppe [www.facebook.com/lalecheliga.at/](https://www.facebook.com/lalecheliga.at/) - es gibt weitere online-Stillgruppen und Informationen.