



## Willkommen bei der La Leche Liga Stillgruppe Straßwalchen!

Für nähere Infos und telefonische Stillberatung stehen euch gerne zur Verfügung:

Herlinde Lugstein, 0650 3900833  
Gudrun Münzner, 0664 1624094  
LLL-Stillberaterinnen

In unserer Stillgruppe haben Eltern die Möglichkeit, sich über Fragen rund ums Stillen, Ernährung des Kindes und sein Verhalten zu informieren.

In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns mit unseren Kindern und tauschen uns aus über Themen, die uns aktuell beschäftigen und am Herzen liegen.

Bücher und Broschüren zu Themen wie Schlafen/Beikost/Stillen/Erziehung...können ausgeborgt oder gekauft werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt 4,- Euro, für LLL-Mitglieder 2,- Euro.

### Themen 2019/2020

- |               |   |
|---------------|---|
| 15. Oktober   | Weltstillwoche -> Stillquiz   |
| 19. November  | Was, du stillst noch immer?? Vorteile des längeren Stillens, Abstillen                            |
| 17. Dezember  | kein Thema, wer will, kann Kekse mitbringen   |
| 21. Jänner    | Kuscheln erlaubt - kann ich mein Baby verwöhnen?  |
| 18. Februar   | Die natürlichste Sache der Welt... will gelernt sein! Stillschwierigkeiten überwinden             |
| 17. März      | Schlafen und Wachen - Babys schlafen anders   |
| 21. April     | Alte Weisheiten...An welchen ist was dran? Was tun mit „guten Ratschlägen“?                       |
| 19. Mai       | Rund um den Mund - Saugbedürfnis, Schnuller, Daumen...  |
| 16. Juni      | Mit dem Baby durch den Sommer   |
| 21. Juli      | Mein Baby beginnt zu essen: Beikost - Brei/Fingerfood/Baby led weaning. Wann und wie geht es los? |
| 18. August    | Aua! Mein Kind bekommt Zähne. Zahnpflege, Muttermilch und Karies                                  |
| 15. September | Zaubertrank Muttermilch - Was macht sie so besonders?   |

Die Themen sind ein Vorschlag und als zusätzliche Info gedacht

Aktuelles hat immer Vorrang!