

## Willkommen zur La Leche Liga Still- und Babygruppe Vorderweißbach

In unserer Still- und Babygruppe haben Eltern die Möglichkeit, sich über Fragen rund ums Stillen, Ernährung des Kindes und sein Verhalten zu informieren.

Auch Schwangere sind willkommen!

In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns mit unseren Kindern und tauschen uns aus über Themen, die aktuell beschäftigen und am Herzen liegen.

Es ist ebenso eine Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Außerdem gibt es die Möglichkeit sich Bücher und Broschüren zu Themen wie Schlafen/Beikost/Stillen/Erziehung... auszuborgen.

Ich bitte um Anmeldung am Tag zuvor per SMS/Anruf bis 18 Uhr. Die Gruppe findet ab drei Anmeldungen statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 4€ - für LLL-Mitglieder gratis.

Wann?	Ein Mittwoch im Monat von 9:00 bis 11:00 Aktuelle Termine auf der Homepage der Gemeinde ersichtlich!
Wo?	In der Miniwelt A-Z für Klein und Groß (Musikschule, hinterer Eingang)

### (Voraussichtliche) Themen 2019/20:

*Die Themen sind ein Vorschlag und als zusätzliche Info gedacht.*

*Aktuelles hat immer Vorrang!*

- Mi., 30.10. Was, du stillst noch immer?? Wieso langes Stillen Sinn macht; Abstillen
- Mi., 04.12. Kuschneln erlaubt - kann ich mein Baby verwöhnen?, vorweihnachtliche Runde ☺
- Mi., 08.01. Die natürlichste Sache der Welt... will gelernt sein! Aller Anfang ist schwer...Stillschwierigkeiten überwinden
- Mi., 05.02. Mythen rund ums Stillen - Alte Weisheiten An welchen ist was dran?
- Mi., 04.03. Schlafen und Wachen - Babys schlafen anders
- Mi., 01.04. Rund um den Mund - Saugbedürfnis, Schnuller, Daumen...
- Mi., 06.05. Aua! Mein Kind bekommt Zähne. Zahnpflege, Muttermilch und Karies
- Mi., 03.06. Mein Baby beginnt zu essen: Beikost - Brei/Fingerfood/Baby-led weaning Wann und wie geht's los?
- Mi., 01.07. Mit dem Baby durch den Sommer und auf Urlaub
- Mi., 05.08. Ins Leben tragen - ein Baby will getragen sein - Nähebedürfnis
- Mi., 09.09. Zaubertrank Muttermilch - Wieso ist sie so besonders und einzigartig?

---

Für nähere Infos und telefonische Stillberatung stehe ich euch gerne zur Verfügung!

Enzenhofer Karin 0699/817 27 813

(LLL-Stillberaterin, 3 Kinder, BEd)

[www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)

auch auf [facebook](#): [La Leche Liga Österreich](#)