



**LA LECHE LIGA**  
Stillberatung Österreich



## Stillgruppe Preding

Raum zum Erfahrungsaustausch werdender,  
stillender und nicht mehr stillender Mütter

---

Babys, (gestillte) Geschwisterkinder und interessierte Partner sind natürlich herzlich willkommen!

### WANN

Monatlich jeden dritten Donnerstag (*außer Feiertag, dann Mittwoch*)  
9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

### WO

Seminarraum der Naturquelle Preding  
Gewerbepark Ost 7  
8504 Preding

**Unkostenbeitrag:** € 4,- / € 2,- (für LLL-Mitglieder)

### Termine und Info-Themen:

**(Aktuelle Fragen haben immer Vorrang!)**

- Do, 19.09.2019: Schwangerschaft und Geburt – gut vorbereitet in die Stillzeit  
Do, 17.10.2019: Die erste Zeit mit dem Baby zu Hause  
Do, 21.11.2019: 10 Tipps: So fließt reichlich Muttermilch  
Do, 19.12.2019: Mythen und Ammenmärchen rund ums Stillen  
Do, 16.01.2020: Das Baby wird größer – Zeit zum Zufüttern?  
*Februar 2020: WINTERPAUSE*  
Do, 19.03.2020: Stillen ist so viel mehr als Nahrung, weil...  
Do, 16.04.2020: Baby-/Kinderschlaf  
Mi, 20.05.2020: Was können Väter beitragen?  
Do, 18.06.2020: Abstillen – langsam und bedürfnisorientiert  
Do, 16.07.2020: Was, du stillst immer noch? – Das Leben mit (gestillten) Kleinkindern  
*August 2020: SOMMERPAUSE*



**Bitte um Anmeldung zu den einzelnen Terminen (SMS, telefonisch oder e-mail):**

**0664/1372776**

**[jasmin.weninger@lalecheliga.at](mailto:jasmin.weninger@lalecheliga.at)**

**Weitere Infos auch auf: [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)**