

# Offene **Stillgruppe** der La Leche Liga Pasching



Wir treffen uns einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre, um uns auszutauschen und Grundlegendes übers Stillen zu erfahren. Die unten genannten Themen sind ein Grundgerüst, aktuelle Fragen haben aber Vorrang! Auch Schwangere sind eingeladen und Geschwisterkinder gerne gesehen!



**Leitung:** Manuela Hörschläger  
Dipl. Kinderkrankenschwester  
LLL - Stillberaterin  
Mutter von 2 Kindern

## Termine und Themen:


- 12.01.22 Nächtliches Stillen
- 02.02.22 Abstillen: Wann? Wie? Warum
- 02.03.22 Stillen: Fakten, Zahlen, Tatsachen
- 06.04.22 Zu wenig Muttermilch – gibt es das?
- 04.05.22 Wir stillen noch - Buchvorstellung
- 01.06.22 Pause für Mama – wer oder was unterstützt mich?
- 06.07.22 Stillen im Urlaub und auf Reisen

Im August und September finden keine Stillgruppen statt!

- 05.10.22 Vom Stillen zum Familientisch: Beikost, Fingerfood & Co
- 02.11.22 Was tun, wenn die Brust schmerzt?
- 07.12.22 Unterstützung beim Stillen durch den Partner – wie wichtig ist das?



**Wann:** Mittwoch, 14:30 – 16:00

**Wo:** Eltern-Kind-Zentrum Pasching   
Schulstraße 11, 4061 Pasching  
Parkplatz: Westzeile 12

**Kosten:** € 4,-/Treffen  
€ 2,- für LLL-Mitglieder

**Anmeldung und Infos:** 0650/3164560  
manuela.hoerschlaeger@liwest.at  
www.lalechelig.at

**Telefonische Stillberatung auch zwischen den Terminen!**

**LA LECHE LIGA**  
Stillberatung Österreich