



LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich



Stillende und werdende Mütter sind herzlich eingeladen zur
La Leche Liga-Stillgruppe

Wir treffen uns einmal im Monat, um uns in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und Grundlegendes übers Stillen zu erfahren. Jede Stillgruppe steht unter einem Thema – aktuelle Fragen und Anliegen haben aber Vorrang.

Die nächsten Stillgruppen-Termine und -Themen:

- 25. Oktober 2019 – Wer ist La Leche Liga? Was ist eine Stillgruppe?
- 29. November 2019 – Wissenswertes zur Muttermilch
- 30. Dezember 2019 (geänderter Termin - ausnahmsweise montags) - Pause für Mama! Wer oder was unterstützt mich?
- 31. Jänner 2020 – So fließt reichlich Muttermilch
- 28. Februar 2020 – Was tun, wenn die Brust schmerzt?
- 27. März 2020 – Schlafen und nächtliches Stillen
- 24. April 2020 – Mythen und Ammenmärchen rund ums Stillen
- 29. Mai 2020 – Abstillen: langsam und bedürfnisorientiert
- 26. Juni 2020 – Beikost und Zufüttern



Wo: im KroKi-Haus, Krottendorf 150, 8564
Krottendorf-Gaisfeld

Wann: letzter Freitag im Monat (Ausnahmen möglich)
von 9.00-11.00 Uhr

Kosten: € 4,-/Treffen bzw. € 2,- für Mitglieder

Anmeldung und Infos: La Leche Liga Beraterin – Bernadette Nestl
bernadette.nestl@lalecheliga.at | 0650 7014131 | www.lalecheliga.at

Ich freue mich auf euch, eure Babys und Kinder!