



LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich



Stillende und werdende Mütter sind herzlich eingeladen zur

Online Stillgruppe Neuhofen

In der La Leche Liga-Stillgruppe treffen sich stillende Mamas von Babys und Kleinkindern jeden Alters sowie auch **schwangere** Frauen. In entspannter und wertschätzender Atmosphäre tauschen sie sich über ihre Still Erfahrungen und das Leben mit Kindern aus. Sie erfahren wertvolle Informationen rund um die Themen **Stillen, Beikost, Schlafen und Abstillen**.

Eingeladen sind stillende Mamas, die gerade Unterstützung beim Stillen brauchen, sowie Mamas, die gerne mit anderen Müttern in Kontakt kommen und ihre Erfahrungen weitergeben möchten. Wir freuen uns besonders über **Schwangere**, die sich schon vorab über das Stillen informieren möchten und sich so auf den Still-Start mit ihrem Neugeborenen vorbereiten.



Da persönliche Treffen derzeit nicht empfohlen sind, biete ich **virtuelle „Treffen“** an.

Termin: 1. Donnerstag im Monat



Und so funktioniert es: Melde dich per E-Mail/SMS/WhatsApp bei mir an, ich schicke dir dann zeitnah den Zugangslink für Zoom!

LLL Stillberaterin Sesilia Köglberger, 0650 6012161, sesilia.koeglberger@gmx.at

Auf www.lalecheligat.at und www.facebook.com/lalecheligat.at/ gibt es weitere online-Stillgruppen und Informationen.