



LA LECHE LIGA  
Stillberatung Österreich

# INFOBLATT



## Impfungen

Gehe zu: [Impfungen](#)

Gehe zu: [Impfungen und stillende Mütter](#)

Gehe zu: [COVID-19 Impfstoffe in der Stillzeit](#)

Gehe zu: [Impfungen und das gestillte Baby](#)

Gehe zu: [Ressourcen](#)

### IMPFUNGEN [1]

Du hast vielleicht Fragen zur Verträglichkeit von Impfungen während der Stillzeit. Wir ermutigen Familien, ihren Arzt bzw. Ärztin zu konsultieren und alle relevanten Regierungsrichtlinien zu beachten, um Informationen zu erhalten, die ihnen helfen, eine informierte Entscheidung bezüglich der Impfung zu treffen.

Dieser Beitrag enthält Informationen über Impfungen für stillende Mütter und enthält einige Möglichkeiten, ein Baby nach einer Impfung zu trösten.

### IMPFUNGEN UND STILLENDE MÜTTER

Für Mütter, die im Laufe der Stillzeit eine Impfung benötigen, kann sich die Frage stellen, welche Impfstoffe unter Beibehaltung des Stillens verabreicht werden können. Laut der American Academy of Pediatrics gilt: "Von seltenen Ausnahmen abgesehen, stellt die mütterliche Immunisierung kein Problem für den stillenden Säugling dar.[...][2] "

Organisationen wie das Infant Risk Center am Texas Tech University Health Sciences Center[3], MotherToBaby, ein Dienst der Organization of Teratology Information Specialists (Organisation der Informationsspezialisten für Fehlbildungen)[4], und The Breastfeeding Network[5] in Großbritannien können Informationen über bestimmte Substanzen und das Stillen bereitstellen, die du mit deiner Ärztin bzw. deinem Arzt teilen kannst. Die Website [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de) bietet Informationen zu Medikamenten und eine Hotline für medizinisches Personal[6].



Weitere Ressourcen in mehreren Sprachen findest du in unserem Artikel zu Medikamenten [hier](#) (in englischer Sprache).

Das US-amerikanische Center for Disease Control (CDC) hat die [hier](#) verlinkten Richtlinien für die Impfung in der Stillzeit herausgegeben (in englischer Sprache).

Die CDC listet keine Vorsichtsmaßnahmen für das Stillen mit den folgenden Impfstoffen auf:

- Immunglobuline, gepoolt oder hyper-immun
- Diphtherie-Tetanus
- Hepatitis B
- - Influenza (Grippe) Inaktiviertes ganzes Virus oder Untereinheit
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Mumps
- Polio, inaktiviert
- Röteln
- Varizellen (Windpocken)[\[7\]](#)

## **COVID-19 IMPFSTOFFE IN DER STILLZEIT**

Es ist uns bewusst, dass viele Familien Fragen zum COVID-19-Impfstoff und zum Stillen haben. Wie bei allen Medikamenten können La Leche Liga (LLL) und LLL-Beraterinnen keine Beratung zu Impfstoffen anbieten. Wir empfehlen dir, deinen Arzt / deine Ärztin zu konsultieren und alle relevanten Regierungsrichtlinien zu beachten, um weitere Informationen und Ratschläge für deine eigene Situation zu erhalten.



Die Academy of Breastfeeding Medicine (eine internationale Organisation) hat eine Erklärung herausgegeben, die nützlich sein kann. Du kannst diese [hier](#) lesen (in englischer Sprache).

Die Weltgesundheitsorganisation hat [hier](#) vorläufige Empfehlungen für den Einsatz des Impfstoffs COVID-19 von Pfizer-BioNTech herausgegeben (in englischer Sprache).

Das in den USA ansässige InfantRisk Center hat [diese Stellungnahme](#) zur COVID-19-Impfung (in englischer Sprache) herausgegeben.

Die Stellungnahme des American College of Obstetricians and Gynecologists kann [hier](#) (in englischer Sprache) nachgelesen werden. Die Stellungnahme der Österreichischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (in deutscher Sprache) kann [hier](#) heruntergeladen werden. Die Stellungnahme der deutschen Gesellschaft für Geburtshilfe findest du [hier](#). Das [Ärzteblatt](#) nimmt ebenso Stellung wie das [RKI](#) (siehe S. 5).

Die Stellungnahme der International Lactation Consultant Association (in englischer Sprache) findest du [hier](#).

e-lactancia hat [hier](#) einen Eintrag für COVID-19-Impfungen (in englischer oder spanischer Sprache) hinzugefügt.

Die Canadian Broadcasting Corporation hat einen Beitrag, der hilfreich sein könnte, abrufbar [hier](#) (in englischer Sprache).

Die Europäische Arzneimittelagentur hat Informationen herausgegeben, die du [hier](#) lesen kannst (in englischer Sprache).



Informationen der britischen Regierung findest du [hier](#) (in englischer Sprache).

Wir stellen diese zu deinem Gebrauch zur Verfügung, empfehlen aber keine der Quellen. Bitte denk daran, dass Informationen in rascher Folge veröffentlicht werden und diese möglicherweise nicht die aktuellsten Ressourcen sind.

## IMPFUNGEN FÜR DAS GESTILLTE BABY

Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr gestilltes Baby trösten können, wenn es geimpft wird. Für das gestillte Baby ist der tröstlichste Ort der Welt die Nähe der zu dir. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt die folgenden Maßnahmen zum Trösten von Säuglingen und Kleinkindern vor, während und nach dem Erhalt von Impfungen:

- Säuglinge und Kleinkinder sollten von ihrer Bezugsperson gehalten werden
- Bezugspersonen sollten während und nach der Impfung anwesend sein
- Säuglinge sollten während oder kurz vor der Impfung gestillt werden, wenn dies kulturell vertretbar ist
- Ablenkungen wie Spielzeug, Videos und Musik werden für Kinder unter 6 Jahren empfohlen [\[8\]](#)

## RESSOURCEN

Unser Beitrag über [Influenza \(Grippe\)](#) (in englischer Sprache).

[\[1\]](#) LLLI bietet keine medizinische Beratung an und kann keine Meinung dazu abgeben, ob bestimmte Impfstoffe in deiner besonderen Situation angemessen sind oder nicht. Die hier zur Verfügung gestellten Informationen sind als Hilfsmittel für Eltern gedacht, die die Informationen mit ihrem/ihren Gesundheitsdienstleister(n) besprechen möchten.



[2] Sachs, H.C., Committee on Drugs, The Transfer of Drugs and Therapeutics Into Human Breast Milk: An Update on Selected Topics, **Pediatrics**  
Zugriff am 17. Dezember 2020

[3] <https://www.infantrisk.com>

[4] <https://mothertobaby.org> Bietet Informationen auf Englisch und Spanisch

[5] <http://www.breastfeedingnetwork.org.uk/detailed-information/drugs-in-breastmilk/>

[6] <http://www.embryotox.de/>,

Zugriff am 15.1.2021

[7] <https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/vaccinations.htm>,

Zugriff am 17. Dezember 2020

[8] <http://www.who.int/features/2015/vaccinations-made-friendly/en/> accessed

Zugriff am 17. Dezember 2020